

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๒)
กิตติกรรมประกาศ	(๔)
สารบัญ	(๖)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๘)
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๐
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๑
บทที่ ๒ สติและสติสัมโพชฌงค์ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	
๒.๑ ความหมายของสติ	๑๒
๒.๒ ลักษณะของสติ	๑๕
๒.๓ สติที่ปรากฏในหมวดธรรมต่าง ๆ	๑๘
๒.๔ ความหมายและความสำคัญของโพชฌงค์ ๗	๓๑
๒.๕ องค์ธรรมในโพชฌงค์ ๗	๓๕
๒.๖ บทสรุป	๔๔
บทที่ ๓ การเจริญวิปัสสนาภาวนาตามหลักสติปัฏฐาน ๔ ที่ปรากฏในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	
๓.๑ สติปัฏฐาน ๔	๔๖
๓.๒ การเจริญสติปัฏฐาน ๔	๕๑

เรื่อง	หน้า
๓.๒.๑ กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๕๔
๓.๒.๒ เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๕๘
๓.๒.๓ จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๑
๓.๒.๔ ธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน	๖๓
๓.๓ บทสรุป	๘๐
บทที่ ๔ การพัฒนาสติเพื่อให้เป็นสติสัมโพชฌงค์ในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	
๔.๑ สติสัมโพชฌงค์	๘๒
๔.๑.๑ ความหมายของสติสัมโพชฌงค์ที่ปรากฏในพระไตรปิฎก	๘๒
๔.๑.๒ ความหมายของสติสัมโพชฌงค์ที่ปรากฏในอรรถกถา	๘๓
๔.๑.๓ ความหมายของสติสัมโพชฌงค์โดยนักปราชญ์ในพระพุทธศาสนา	๘๓
๔.๑.๔ ความสำคัญของสติสัมโพชฌงค์	๘๔
๔.๑.๕ ที่มาและเหตุเกิดของสติสัมโพชฌงค์	๘๕
๔.๑.๖ ประโยชน์ของสติสัมโพชฌงค์ในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๘๙
๔.๒ การพัฒนาสติให้เป็นสติสัมโพชฌงค์ในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๙๒
๔.๒.๑ ความหมายและแนวทางปฏิบัติของการพัฒนาสติ	๙๒
๔.๒.๒ การพัฒนาสติคือการเจริญสติปัฏฐาน ๔	๙๓
๔.๒.๓ การพัฒนาสติสัมโพชฌงค์ในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๙๖
๔.๓ บทสรุป	๑๑๘
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๒๐
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๒๓
บรรณานุกรม	๑๒๔
ประวัติผู้วิจัย	๑๓๐